

Imaginația

Instrumentul care stă la îndemâna oricui și care te ajută să ai o imagine cât mai în detaliu a ceea ce-ti dorești.

Folosește-ți imaginația doar când ești într-o stare pozitivă . Dă-ți voie să visezi până în cel mai mic detaliu dar și la modul prezent.

Exemplu:

Dacă îți dorești o mașină, în primul rând trebuie să știi cu exactitate ce marcă, ce culoare, ce opțiuni are, cum arată în interior dar și în exterior.

Apoi introdu in procesul de imaginație și partea kinestezică:

adică imaginează-ți cum te simți în ea, cum simți volanul în mână,

Apoi introdu partea olfactivă cum miroase în interiorul ei....

Apoi partea auditivă , cum auzi motorul, sunetul de la închiderea portierei etc.

Deci în procesul de imaginație introdu toate simțurile (văz, auz, miros,gust, pipăit) astfel încât totul să fie cât mai real!!!!

DE REȚINUT! – În procesul de imaginație totul trebuie să fie creat la modul prezent ! Ca și cum deja ai obținut lucrul respectiv!

Afirmațiile

Afirmațiile pozitive sunt propoziții înălțătoare cu privire la propria persoană și la viața, pe care poți să le spui oricând.

Ele trebuie formulate la timpul prezent și să nu conțină negații sau îndoieli.

Ex . Eu am deja o viață împlinită!

Eu sunt dintotdeauna în relația perfectă pentru mine!

Eu mă iubesc și mă accept total și profund acum și pentru totdeauna!

Totul în viață vine la mine cu ușurință bucurie și glorie!

Eu am deja suma de bani care mă satisface pe deplin!

Eu am banii cu care să-mi pot satisface toate dorințele!

Eu vreau, merit și pot tot ce e mai bun pentru mine în viața mea!

Legea atracției spune așa:

Spune-mi la ce te gândești cel mai mult și asta voi trimite spre tine!